

Пневмония (воспаление легких) занимает первое место среди заболеваний и причин смертности, особенно детей грудного и раннего возраста. Это инфекционное заболевание, которое вызывается различными микробами, чаще пневмококками, стафилококками, стрептококками и др.

Воспаление легких нередко является осложнением после ряда острых инфекционных болезней: гриппа, кори, коклюша, дизентерии, скарлатины. Заболевание возникает при попадании возбудителя болезни с током воздуха в виде мелкого аэрозоля, содержащего патогенные микроорганизмы.

Любое простудное заболевание не должно длиться более 7 дней, а резкое ухудшение состояния спустя 5-7 дней после начала ОРВИ или гриппа указывает на начало воспалительного процесса в нижних дыхательных путях. Поэтому даже при невысокой температуре тела, кашле, слабости и других признаках недомогания, следует в обязательном порядке обратиться к врачу.



Начало и течение Затрудняется носовое дыхание, понижается аппетит, появляется раздражительность и необычная плаксивость, внезапно резко повышается температура и развивается нарушение дыхания, которое может проявляться в похрюкивающих звуках на выдохе, избыточном раздувании крыльев носа, участии вспомогательной дыхательной мускулатуры, резком учащении дыхания и частоты сердечных сокращений. Температура тела может быть очень высокой до 39-40С, а может оставаться 37,1-37,5С. Кашель может появляться только на 5-6 день заболевания. На 6—9-й день

наступает кризис, во время которого температура резко падает. При быстром падении температуры необходимо особенно внимательно наблюдать за состоянием больного ребенка, так как может наступить резкая сердечно-сосудистая слабость.

При резком ухудшении аппетита – не нужно стараться кормить ребенка через силу. При желании ребенка он может получать практически любые блюда, но небольшими порциями и без принуждения со стороны взрослых.

В процессе лечения важно обеспечивать больного достаточным количеством жидкости – более 1 литра в сутки (в это количество включаются вода, соки, отвары лекарственных трав). В этом случае удастся обеспечивать нормальную деятельность органов выделения – при высокой температуре и интоксикации, с одной стороны, возникает большая потеря жидкости через кожу и слизистые, с другой стороны, уменьшается количество мочи, вырабатываемой почками. Из осложнений могут быть: плевриты, абсцессы легкого, отиты и значительно реже гнойное воспаление оболочек мозга.





Профилактика пневмонии у детей

Предупреждение пневмонии у детей является одним из основных компонентов стратегии сокращения детской смертности:

1. Иммунизация против гемофильной инфекции, пневмококка, кори и коклюша, гриппа является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии.
2. Важное значение для повышения защитных сил организма ребенка имеет адекватное питание, начиная с исключительно грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни. Оно также эффективно для предупреждения пневмонии и сокращения продолжительности болезни.
3. Борьба с такими экологическими факторами, как загрязнение воздуха внутри помещений (например, путем использования дома доступных по цене экологически чистых кухонных плит, мощные вытяжки, ионизация и увлажнении воздуха.)
4. Правильный режим (недопущение хронических переутомлений), соблюдение гигиенических правил — основа профилактики воспаления легких. Детей необходимо всячески оберегать от заражения гриппом, аденовирусными заболеваниями.
Если в семье кто-либо заболевает гриппом, острым катаром дыхательных путей, ребенка необходимо изолировать, поместить его в другую комнату или хотя бы поставить кровать возможно дальше от больных, отгородить их ширмой или занавеской.
5. Изнеженные дети, мало бывающие на воздухе, чаще болеют. Поэтому тщательное систематическое закаливание, которое необходимо проводить с первых месяцев жизни, служит надежной защитой от заболеваний дыхательных путей.
6. Предупреждение развития гипотрофии и рахита — это также профилактика пневмонии.

Для профилактики пневмонии у детей дошкольного и школьного возраста наиболее верными средствами являются длительное пребывание на свежем воздухе, использование водных процедур (обтирание, душ, летом купания), физкультура.

ПОМНИТЕ! При любых вирусных инфекциях нельзя заниматься самолечением, необходимо сразу обращаться к врачу, так как последствием такого самолечения может быть **ПНЕВМОНИЯ!**