

## Когда родители ссорятся, дети ...

*Ссоры взрослых наносят существенный вред воспитанию ребенка. Американский психолог Х. Дж. Джайнотт в своей книге "Родители и дети" предостерегает от этого родителей*



Когда родители ссорятся, дети испытывают одновременно чувство вины и тревогу. Тревогу потому, что семейному союзу что-то угрожает, а вину - из-за своей реальной (или выдуманной) роли в семейных неурядицах. Дети часто считают, что их

поведение и они сами являются основной причиной домашних "баталий".

Дети не держат нейтралитета в этой "войне", они встают на сторону одного из родителей в ущерб другому ... Последствия весьма печальны. Если мальчик сторонится отца, а девочка - матери, они лишены необходимого образца для подражания. Реакция детей выражается в отрицании принципов поведения родителей, их устоев, черт характера. А если мальчик избегает матери, а девочка - отца, это может привести к враждебному отношению ко всем представителям другого пола вообще.

Если родители вынуждены оспаривать друг у друга любовь ребенка, его расположение, они часто прибегают к непедагогичным средствам воздействия - к задабриванию, лести, лжи. Тогда дети вырастают двуличными, чувства их становятся двойственными, не имеющими прочной опоры. К тому же необходимость защищать одного из родителей от другого, а также умение манипулировать их чувствами и поступками по своему желанию оставляют глубокий след в душе ребенка. С раннего детства он привыкает к тому, что представляет немалую (в собственных глазах иногда гипертрофированную) ценность для своих родителей, которые тщетно бьются за единоличное обладание им. Дети привыкают эксплуатировать родительские чувства, шпионить, шантажировать, сплетничать. Они живут в мире, где честность - всего лишь досадная помеха, где искренность вовсе не в почете.

Наиболее распространенные ошибки, которые делают родители, ссорясь и выясняя между собой отношения:

**1. Ссоры и конфликты в присутствии ребенка.** Подобное поведение взрослых ставит ребенка в тупик. Ему нереально сложно принять сторону кого-то из родителей, да и не стоит этого делать, откровенно говоря.

**2. Стремление бывших супругов общаться через ребенка.** «Передай папе, что он ....», «скажи маме, что ....». Подобная модель поведения характеризует взрослых не с лучшей стороны. Как бы сильно вы не были обижены на супруга, не стоит втягивать в свои «войны» детей.

**3. Манипуляция ребенком при попытке вернуть отношения с бывшим супругом.** Если крах отношений неизбежен, не стоит «запугивать» супруга тем, что общаться с ребенком он не сможет. Особенно опасно это делать в присутствии самого ребенка.

**4. Игнорирование чувств и переживаний ребенка.** Если ребенок расстроен, переживает, поговорите с ним по душам, объясните свои чувства, опишите ему ситуацию, ближайшее будущее, расскажите, как будет складываться ваша жизнь при новых обстоятельствах.

**5. Превращение ребенка в яблоко раздора, а также в предмет торгов.**

**6. Попытка получения собственной выгоды в обмен на встречи с ребенком.**

**7. Привлечение в конфликтные ситуации других родственников,** которые, чаще всего, мешают, а не помогают найти компромиссные решения.

**Не повторяйте ошибок тех, кто в порыве своих страсти к выяснению того, "кто прав" и "кто виноват", забыл о благополучии и психическом здоровье собственных детей.**

Если ссоры между вами в присутствии ребенка стали в вашей семье уже практически ежедневной нормой, то это очень серьезный повод обратиться к психологу для прохождения семейной терапии.

Если же ваши отношения уже успели перейти грань развода, то и в этом случае вам будет полезна психологическая консультация, направленная на оценку

последствий и диагностику как вашего собственного психологического состояния, так и психологического состояния вашего ребенка.



Текст данной публикации скопирован из Интернета .

