УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Детским садом ______ Сахарова С.В.______

Сахарова Т.В. 22 _______ Сахарова С.В.________ Сахарова С.В.________ Сахарова С.В._______

Примерное 2-х недельное меню

для детей с 1 года до 3-х лет с усиленным полдником при 12-ти часовом пребывании

Прием пищи	Выход	Пищевые вещества			Энергетич	
Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	ценность(к	туры
Пе	рвая нед					
Первый день						
Завтрак						
Кашка "Нежная" (пшенная)	150	3,26	3,84	19,30	144,75	127
Печенье	14	3,00	15,00	65,00		
Какао с молоком	160	2,68	3,60	12,30	100,80	198
Продукт для бутербродов (сыр)	5	1,33	1,35	0,00	16,60	27
Яйцо отварное 1/2	22	2,14	2,58	0,15	35,32	146
Итого	351,00	12,41	26,37	96,75	358,82	
Обед	1 00	0.77	0.00	2,63	9,60	121
Горошек зеленый	30		0,00			
Щи из свежей капусты	150	-	_			_
Сметана в 1 блюдо	5			-		
Печень по-строгановски	70	72.07	6,09	-		
Картофель тушенный	120				-	
Напиток из сухофруктов	150		-			
Хлеб витаминный "Валетек"	25	-	100 100 100		+	
Хлеб ржаной	40			-		
Итого	565	15,20	14,73	77,78	491,09	
Усиленый полдник	30	0,70	1,99	3,40	28,86	2
Салат нежный	- A-7.00	74.756	-			
Пудинг из творога	115					-
Кисломолочный продукт	150	-	_			
Фрукт	100			-		
Хлеб витаминный "Валетек"	30					
Итого Итого за первый день	425,00	14,78 42,39	RECEIVED FOR THE PROPERTY OF T		11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	
итого за первыи день	+	42,00	04,00	220,00	1200,01	<u> </u>
Второй день	1					
Завтрак					<u> </u>	
Каша ячневая жидкая	150	3,60	4,00	22,50	151,50	12
Батон йодир	30	2,40	0,30	17,40	74,10)
Продукт для бутербродов(масло)		0,05	3,60	0,03	32,80	2
Молоко	168				95,60	21
Итого	350	9,55	12,11	47,68	354,00	
			- ATTHEORY (1911)		-	_

Обед							
Салат овощной		30	0,38	2,48	3,26	27,00	23
Рассольник ленин	градский	180	1,65	3,94	14,70	104,00	34
Сметана в1 блюдо		5	0,12	0,72	0,16	7,90	30
Мясо в первое бли	одо	12	2,64	0,56	0,00	13,10	30
Бигус (с мясом)		160	7,60	4,13	8,33	127,70	73
Напиток апельсин	овый	180	0,11	0,00	13,20	38,90	164
Хлеб ржаной		30	2,10	0,40	13,80	70,00	
Хлеб витаминный	"Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	
ОзотИ		627,00	16,85	12,53	70,85	462,70	
Усилен	ный полдник						
Суфле из рыбы (го	рле из рыбы (горбуши)		7,39	6,06	6,00	142,94	61
Икра свекольная		75	1,10	3,14	12,30	71,70	10
Сок		150	0,00	0,00	15,00	67,50	203
Хлеб витаминный	"Валетек"	15	0,80	0,10	5,80	38,30	
Хлеб ржаной	10	0,81	0,13	4,61	23,40		
Фрукт		100	0,60	0,00	8,60	38,00	

Итого		430,00	10,70	9,43	52,31	381,84	
Итого	за второй день		37,10	34,07	170,84	1198,54	
	ретий день	1					
Завтра					:		
1000,00			V:				
Кашка "Нежная" (г	шеничная)	150	3,20	3,93	22,53	148,24	127
Батон с каротином		30	2,40	0,30	17,40	74,10	
Яйцо 1/4	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	11	1,40	1,30	.0,08	17,00	146
Продукт для бутер	обродов (сыр)	5	1,33		0,00	16,60	27
Кофейный напито		155	2,20		10,50	85,00	197
Итого		351	10,53	10,38	50,51	340,94	
				IIIII Balkaasi			
Обед		 					
Огурец		30	0,00	0,00	2,86	9,60	208
Суп с мясными фр	икалельками	150	3,58		11,43		
Колбаски витамин		54	5,14		3,80	128,84	93
Рагу овощное	l l l l l l l l l l l l l l l l l l l	130	2,53		15,80	108,20	115
Напиток из сока	7	160	0,07	-	13,40		-
Хлеб витаминный	"Вапетек" -	10	. 0,80		5,80		
Хлеб ржаной	Barierek	30	2,10		13,80		-
Итого		564,00	14,22		66,89	486,24	
A 1040 MILES	иный лолдник Най лолдник	001,00	, ,,	,0,00	00,00	132,71	
(30	0,30	1,47	4,50	36,50	6
II.	Салат из моркови с изюмом				14,90		
Сырники запечен		100 150	500.00		5,40		
Кисломолочный п	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	10		_		-	
Хлеб витаминный		30		1		The state of the state of	
Соус молочный сл	<u>адкии</u>	150	-			-	
Фрукт			-			-	-
Итого		470,00	14,62	15,60	47,40	451,30	
	о за третий день		39,37				

1 1						
Четвертый день						
Завтрак Каша жидкая молочная (манная)	150	3,00	3,47	19,53	143,05	130
Батон йодированный	30	2,40	0,30	17,40	74,10	130
Продукт для бутербродов (масло)	5	0,05	5,00	0,10	32,00	27
Яйцо 1/2	22	2,80	2,60	0,16	34,00	146
Чай с молоком	150	1,40	3,60	10,05	84,20	196
Итого	357,00	9,65	14,97	47,24	367,35	
O5eð						
Салат "Здоровье"	30	0,50	1,99	3,00	24,15	20
Суп-пюре из гороха	150	0,89	3,21	17,80	98,20	45
Птица в 1 блюдо	9	2,00	3,20	0,00	40,00	30
Гуляш	40/40	6,2	4,03	3,24	107,44	90
Картофельное пюре	120	2,57	3,73	16,96	109,20	104
Компот из кураги	160	0,08	0,00	15,32	54,25	159
Хлеб ржаной	30	2,10	0,40	13,80	70,00	
Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80	0,10	5,80	24,70	
Итого	509,00	15,14	16,66	75,92	527,94	
Усиленный полдник		-				
Рыба в омлете	128	7,50	5,53	2,64	165,20	59
Морковь тушеная	120	2,40	2,64	15,84	82,80	107
Сок	150	0,00	0,00	15,00	67,50	203
Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80	0,10	5,80	24,70	
Хлеб ржаной	20	1,62	0,26	9,20	46,40	
				•	TOTAL CONTRACTOR OF THE CONTRA	
Итого	428,00	12,32	8,53	48,48	386,60	
Итого за четвертый день		37,11	40,16	171,64	1281,89	
Пятый день						
Завтрак	450	2.40	2.67	24.00	160.00	427
Кашка "Нежная" (гречневая)	150	3,40	3,67	24,00	169,00	127
Чай с лимоном	160	0,00	0,00	8,92	30,60	161
Батон с каротином	30	2,40	0,30	17,40	74,10	27
Продукт для бутербродов (сыр)	7	1,86	1,89	0,00	-	27 27
Продукт для бутербродов (масло)	5	0,05	5,00	0,10	32,00	
Итого	352,00	7,71	10,86	50,42	328,90	342,00
0508						
Обед Салат свекольный	30	0,40	0,00	3,60	15,50	1
	-					36
Суп из овощеи	150 5	1,14 0,12	2,87 0,72	10,28 0,16		30
Сметана в 1 блюдо	9		3,20	0,16	40,00	30
Птица в 1 блюдо		2,00 6,04	-	3,96		88
Бифштекс Крепыш	60 120		6,41		80,03	105
Капуста тушеная	C. (C. (C. (C. (C. (C. (C. (C. (C. (C. (2,10	3,98	10,81 16,76		160
Компот из свеж. ябл Хлеб ржаной	180	0,00 2,90	0,00 0,52	18,40		160
A DECLUSATION I			117/	10 40	3/01/	

озот		594,00	14,70	17,70	63,97	482,06	
полдник							
запеченны	й с яйцом	100					116
новенная							175
		21/20/20/20	100000000000000000000000000000000000000				211

1того		450,00	100110110110110111111111111111111111111	THE PERSON NAMED IN			
Итого за	пятый день		33,02	43,26	177,89	1247,26	
1того за 1	-5 день						
ачение за	1-5 день						
завтраку	за 1-5 день						
јед за 1-5	день						
. Полдни	к за 1-5 день		12,61	12,30	53,10	420,00	
		рая неде	еля				
	гой день						
		ng resign		2.04	40.00	1117	127
ая (пшен	ная)						127
							146
		-					
я бутербро	дов(сыр)						27
напиток							197
Итого		351,50	12,84	26,37	95,45	346,22	
Обел			¥2	-			
	(овая)	30	0,30	2,10	2,10	28,50	121
iari (ilaba il					.6,88	47,60	32
вое блюло		-			0,00	13,10	30
				100	0,16	7,90	30
					6,00	88,15	102
		2,000			13,50	109,66	108
	1	30			1,51	17,20	148
сухофрук	гов	180			17,28	69,60	158
		40			18,40	92,80	
and the second second second	Company of the control of the contro	627,00	14,63	14,00	65,83	474,51	
	й полдник				ä		
244		65	5,20	4,44	4,60	131,15	60
	*	_			13,36	91,55	115
	алетек"	45	-	_	26,10	111,15	
		180	0,00	0,00	18,00	80,40	203
Итого		400,00	10,71	7,93	62,06	414,25	
Итого за	шестой день	16	38,18	48,30	223,34	1234,98	
· ·							
10		+					
		150	2.00	1 102	18 30	151 25	131
		_				-	
		_	_		-		-
	Итого за 1-3 завтраку бед за 1-5 завтрак ная (пшен напиток Итого обед напиток Итого обед напиток Итого обед напиток итого обед на бутербро об	запеченный с яйцом новенная Итого Итого за пятый день Итого за 1-5 день завтраку за 1-5 день Вто Шестой день Вавтрак ная (пшенная) В бутербродов (сыр) напиток Итого Обед ная (кабачковая) Вое блюдо 1 блюдо Вечени Вое Сухофруктов Ой Итого Усиленный полдник Валетек" Итого за шестой день Ой день Завтрак Вавтрак Вое Ой день Валетек	вапеченный с яйцом 100 новенная 50 150 150 1700 Итого 450,00 Итого за пятый день Вторая неде Вавтраку за 1-5 день Вавтрак ная (пшенная) 150 Вавтрак ная (пшенная) 150 Вавтрак ная (пшенная) 150 Вавтрак ная (кабачковая) 30 Вавт (кабачковая) 150 Вавт	вапеченный с яйцом 100 4,11 новенная 50 3,40 150 2,20 150 0,90 15	вапеченный с яйцом 100 4,11 6,84 новенная 50 3,40 3,08 150 2,20 4,78 150 0,00 0,00	вапеченный с яйцом 100 4,11 6,84 16,90 новенная 50 3,40 3,08 26,66 150 2,20 4,78 7,04 150 0,90 0,00 12,90 150 0,90 0,00 12,90 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 17,000 18,000 18,000 17,000 18,000 18,000 18,000 18,000 18,000 18,000 17,000 18,000 17,000 18,000 17,000 18,000 17,000 18,000 17,000 18,000 1	Вапеченный с яйцом 100 4,11 6,84 15,90 141,80 150,60 150,00 10,61 14,70 63,50 436,30 150,60

Чай с мол	ОКОМ		180	1,68	4,36	11,99	101,60	196
	Итого		365,00	7,13	13,69	47,79	358,95	
	Обед							
Салат "Бу	рячок"		30	0,33	2,00	2,20	27,00	11
Суп с зеле	еным горош	KOM	150	1,50	3,62	11,03	69,40	43
Гуляш из і	ияса		40/40	6,2	6,07	3,24	107,44	70
Картофел	ь отварной		120	2,00	3,10	19,36	122,80	112
Компот из	изюма		150	0,20	0,00	17,23	66,43	159
Хлеб ржан	ной		40	3,24	0,52	14,80	92,80	
	Итого		490,00	13,47	15,31	67,86	485,87	
	Усиленны	и полдник						
Морковь с	тварная		25	0,32	0,00	1,80	7,70	203
Пирог из т	гворога "Ве	нгерский"	110	8,05	10,37	21,00	231,50	141
Фрукт			100	0,60	0,00	8,60	38,00	
	очный прод		150	3,20	4,77	5,39	86,90	199
Хлеб вита	аминный "Ва	алетек"	20	1,50	0,20	11,60	49,40	m
	Итого		405,00	13,67	15,34	48,39	413,50	semili.
B	Итого за	седьмой день		34,27	44,34	164,04	1258,32	
	Восьмой	день						
	Завтрак		_					
Батон йод	30	2,40	0,30	17,40	74,10			
Продукт для бутербродов(сыр)			10	1,33	1,57	20,30	32,20	27
Каша жид	кая молочн	ая (ячневая)	150	3,16	4,63	21,08	152,00	130
Какао с м	олоком		160	2,68	3,60	12,30	95,00	198
	Итого		350,00	9,57	10,10	71,08	353,30	
	MILLOED							
	Jimozo							
Огурец	Обед		30	0,48	0,00	1,80	3,60	
		издел.	or three property of the control of	0,48 1,80	0,00	12,45	80,00	42
	Обед	издел.	30		3,70 3,20	12,45 0,00	80,00 40,00	42 30
Суп карто	Обед оф. с макар. блюдо	издел.	30 150	1,80	3,70 3,20	12,45	80,00 40,00 222,70	42 30 73
Суп карто Птица в 1 Бигус (с	Обед оф. с макар. блюдо		30 150 9	1,80 2,00	3,70 3,20 4,13	12,45 0,00	80,00 40,00 222,70 62,00	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни		30 150 9 160	1,80 2,00 7,60	3,70 3,20 4,13	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни	ка	30 150 9 160 150	1,80 2,00 7,60 0,60	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26	12,45 0,00 8,98 14,90	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни	ка	30 150 9 160 150 20	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В	ка	30 150 9 160 150 20	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60	80,00 40,00 222,70 62,00 46,40 49,40	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленнь	ка	30 150 9 160 150 20	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60	80,00 40,00 222,70 62,00 46,40 49,40 504,10	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленнь	ка алетек" й полдник	30 150 9 160 150 20 20 539,00	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93	80,00 40,00 222,70 62,00 46,40 49,40 504,10	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленны	ка алетек" й полдник	30 150 9 160 150 20 20 539,00	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49 2,50 5,52	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93 3,13 6,56	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40 49,40 504,10 37,80 164,70	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная Запеканк	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленны	ка алетек" ій полдник яйцом	30 150 9 160 150 20 20 539,00	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60 0,49 6,10	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49 2,50 5,52 0,00	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93 3,13 6,56 15,00	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40 49,40 504,10 37,80 164,70 67,50	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная Запеканк	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленны горка а рыбная с	ка алетек" ій полдник яйцом	30 150 9 160 150 20 20 539,00 40 100	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60 0,49 6,10 0,00	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49 2,50 5,52 0,00	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93 3,13 6,56 15,00	80,00 40,00 222,70 62,00 . 46,40 49,40 504,10 37,80 164,70 67,50	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная Запеканк Сок Хлеб вит	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленны горка а рыбная с	ка алетек" ій полдник яйцом	30 150 9 160 150 20 20 539,00 40 100	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60 0,49 6,10 0,00 2,30	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49 2,50 5,52 0,00 0,28	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93 3,13 6,56 15,00 17,40	80,00 40,00 222,70 62,00 46,40 49,40 504,10 37,80 164,70 67,50 74,00	42 30 73 162
Суп карто Птица в 1 Бигус (с Напиток Хлеб ржа Хлеб вит Овощная Запеканк	Обед оф. с макар. блюдо птицей) из шиповни аной аминный "В Итого Усиленны горка а рыбная с	ка алетек" ій полдник яйцом	30 150 9 160 150 20 20 539,00 40 100 150 30	1,80 2,00 7,60 0,60 1,62 1,50 15,60 0,49 6,10 0,00 2,30	3,70 3,20 4,13 0,00 0,26 0,20 11,49 2,50 5,52 0,00 0,28	12,45 0,00 8,98 14,90 9,20 11,60 58,93 3,13 6,56 15,00 17,40	80,00 40,00 222,70 62,00 46,40 49,40 504,10 37,80 164,70 67,50 74,00	42 30 73 162 67 203

	7////000						T	1
, 3100 BN	Итого	ATTENDED TO STATE	575,00	16,03	19,60	68,04	507,63	
	гаминный "Ва	алетек"	25	1,00	0,13	7,25	32,25	5
Хлеб рж			30	2,40	0,40			_
	из сухофрук	тов	180	0,45	5 0,00	17,28		-
Пюре из	COLUMN TO THE PARTY OF THE PART		110	2,20	3,63			
Суфле и			. 50	7,09	10,28	1,85		
	офельный с	клецками	150	2,40	3,15			
Салат ка	пустный		30	0,49	2,01	3,57		
	Итого Обед	•	350,00	9,29	11,62	47,03	3/4,40	
MOJIOKO						47,63	314,40	
Молоко	Для бутерор	одов (овір)	160	2,16	-	6,83	37,80	211
	дированный для бутербр	олов (сыр.)	5	1,33	+	0,00	16,60	27
	дированный	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	35	2,80	0,30	20,00	86,00	
Kama wor	Завтрак и	роти"	150	3,00	5,50	20,80	174,00	126
Десят	ый день							
		евятый день		45,25	46,24	174,54	1318,05	
70100 5111	Итого		450,50	16,27	17,35	45,49	463,02	
Хлеб вита	 аминный "Ва	петек"	10	0,80	0,10	. 5,80	24,70	
Фрукт				,				
Яйцо 1/2			100	0,60	0,00	8,60	38,00	
	ючный проду Т	NI .	22,5	2,85	2,58	0,15	35,32	146
Ленивые		VT	150	3,20	4,77	5,39	86,90	199
Салат фр			128	8,60	9,90	19,30	243,70	142
	Усиленный	полдник	40	0,22	0,00	6,25	34,40	26
	Итого		597,00	19,38	19,12	70,92	4//,00	
Хлеб вита	минный "Вал	іетек"	20	1,50	0,20	76,92	477,88	
Contract the contract of the c	Хлеб ржаной			3,20	0,52	18,40	49,40	
Напиток и	з.сока		180 40	0,08	0,00	15,60	92,80	100
Соус смет	анный		30	0,54	3,12	1,56	17,86 57,80	166
Запеканка	картоф.с мя	СОМ	130	10,00	11,45	17,60	166,29	151
Сметана в	з 1 блюдо		5	0,12	0,72	0,16	7,90	30 75
Мясо в 1 б	ілюдо		12	2,14	0,56	0,00	13,10	30
Свекольни	1K		150	1,20	2,55	8,70	62,18	33
Кукуруза	Обед		30	0,60	0,00	3,30	10,55	121
	VIIIIO20			and the second				
кофеиныи	Итого	100000000000000000000000000000000000000	353,00	9,60	9,77	52,13	377,15	
Повидло Кофейный	изпитоу		150	2,20	3,37	10,35	82,50	197
			7	0,00	0,00	3,50	36,45	27
Батон с кар Яйцо 1/4	отином		11	1.40	1,30	0,08	17,00	146
		(геркулесовая)	150 35	3,20 2,80	4,80 0,30	18,20	86,00	
каша жидк								

московски		60	3,93				
	млет натурал.			6,70	1,70	81,60	145
Accessed the Personal Street Control Street	Расстегай московский			4,60	15,90	171,75	169
Кисель из концентрата			0,01	0,00	13,10	67,50	167
Хлеб витаминный "Валетек"			1,50	0,20	11,60		
Фрукт			0,60	0,00	8,60	38,00	
Итого		400,00	11,04	11,50	50,90	408,25	
Итого за десятый день			36,36	42,72	166,57	1230,28	0102[[[81]]]
Итого за 6-10 день			189,02	211,49	913,49	6300,0	
Среднее за 6-10 день			37,80	42,30			
о завтрак	у за 6-10 день		9,69	14,31	62,82	THE OWNER OF THE OWNER OWNE	
бед за 6-1	10 день		15,82	15,90	67,52		
Среднее усиленный полдник за 6-10 день			12,30	12,08	52,37	420,00	ili i
Итого за 1	0 дней		378,01	423,00	1826,99	12600	
Среднее значение за 10 дней			37,80	42,30		200000000000000000000000000000000000000	
Среднее по завтраку за 10 дней			9,83	14,62	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	The state of the s	
			15,52				
силенный	полдник за 10 дней		12,45	12,19	52,73	420,0	1916
3	Итого за 6 Итого за 6 ва 6-10 дено завтраковод за 6-10 Силенный итого за 1 начение за о завтраковод за 10	Итого за десятый день Итого за 6-10 день ва 6-10 день о завтраку за 6-10 день бед за 6-10 день силенный полдник за 6-10 день Итого за 10 дней начение за 10 дней	Итого за десятый день Итого за 6-10 день за 6-10 день о завтраку за 6-10 день бед за 6-10 день силенный полдник за 6-10 день Итого за 10 дней начение за 10 дней о завтраку за 10 дней бед за 10 дней	Итого за десятый день 36,36 Итого за 6-10 день 37,80 о завтраку за 6-10 день 9,69 бед за 6-10 день 15,82 силенный полдник за 6-10 день 12,30 Итого за 10 дней 37,80 о завтраку за 10 дней 37,80 о завтраку за 10 дней 37,80 о завтраку за 10 дней 9,83 бед за 10 дней 9,83	Итого за б-10 день 37,80 42,30 о завтраку за 6-10 день 15,82 15,90 силенный полдник за 6-10 день 12,30 12,08 Итого за 10 дней 37,80 42,30 о завтраку за 10 дней 37,80 42,30 о завтраку за 6-10 день 15,82 15,90 силенный полдник за 6-10 день 12,30 12,08 о завтраку за 10 дней 37,80 42,30 о завтраку за 10 дней 37,80 42,30 о завтраку за 10 дней 9,83 14,62 бед за 10 дней 15,52 15,48	Итого за 6-10 день 15,82 15,90 67,52 силенный полдник за 6-10 день 12,30 12,08 52,37 Итого за 10 дней 37,80 423,0 1826,99 начение за 10 дней 37,80 42,30 182,70 о завтраку за 10 дней 9,83 14,62 60,67 66д за 10 дней 9,83 14,62 60,67 66д за 10 дней 9,83 14,62 60,67 66д за 10 дней 15,52 15,48 69,30	Итого за 6-10 день 15,82 15,90 67,52 490,00 гиленный полдник за 6-10 день 12,30 12,08 52,37 420,00 гизавтраку за 10 дней 37,80 42,30 182,70 1260,0 гизавтраку за 10 дней 37,80 42,30 1826,99 12600 гизавтраку за 10 дней 37,80 42,30 182,70 1260,0 гизавтраку за 10 дней 37,80 42,30 182,70 1260,0 гизавтраку за 10 дней 9,83 14,62 60,67 350,0 бед за 10 дней 15,52 15,48 69,30 490,0

В питании воспитанников ДОУ используется хлеб витаминизированный "Валетек", иодированная соль, батоны с каротином, иодированым белком. Проводится ежедневная "С"-витаминизация 3-х блюд.

Завтрак 25%, обед 35%, усиленный полдник 30% - итого 90% от суточной нормы.