

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22»  
(Детский сад № 22)**

623408 Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Шестакова, дом 44  
тел. (3439) 300-219

---

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим Советом  
Детского сада № 22  
от «30» августа 2022 г.  
протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом заведующего  
Детским садом № 22  
от «08» сентября 2022 г. № 170

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме распорядка дня  
в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад № 22»**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Советом родителей  
Детского сада № 22  
от «01» сентября 2022 г.  
протокол № 1

## **1. Основные положения.**

1.1. Режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22» (далее – Детский сад) и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Детского сада.

1.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.3. Режим функционирования Детский сада составляет 12 часов (с 07:00 до 19:00).

1.4. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы Детского сада, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20.

1.5. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Детский сад имеет право переводить детей из одной группы в другую группу в течение учебного года (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском/временной нетрудоспособностью воспитателей и другими уважительными причинами независящих от Детского сада и родителей (законных представителей) детей).

1.7. В период карантин в группе устанавливается карантинный режим на нормативный срок, определенный управлением Роспотребнадзора, в ходе которого осуществляются карантинные мероприятия. Воспитанники, не вступавшие в контакт с больными или контактными воспитанниками в карантинной группе и (или) здоровые воспитанники - в карантинную группу не допускаются и поступают в другие группы до окончания карантина в своей основной группе. Неконтактные и (или) здоровые воспитанники временно распределяются заведующим в другие группы до окончания карантина в своей основной группе.

## **2. Режим образовательной деятельности по образовательным Программам.**

2.1. В соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным заведующим ежегодно, на начало учебного года:

- продолжительность учебного года - с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период - с начала июня по конец августа.

2.2. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательной программы дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.3. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников.

2.4. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие: -
- речевое развитие: -
- художественно-эстетическое развитие: -
- физическое развитие.

2.5. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в дошкольном образовательном учреждении осуществляется в группах.

2.6. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.7. Группы Детского сада имеют общеразвивающую направленность.

2.8. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1 до 1,5 лет составляет не более 8 минут;
- для воспитанников от 1.5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут; -
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки;

- для воспитанников от 1 до 1,5 лет составляет не более 16 минут;
- для воспитанников от 1.5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах - не менее 2 мин.

3.5. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, "поторапливания" детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.6. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится.

3.7. Для воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по образовательным программам дошкольного образования организуется на дому или в медицинских организациях.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон: их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 30 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

### **4. Режим использования электронных средства обучения.**

4.1. Продолжительность использования электронных средств обучения (далее - ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии - не более 7 мин., суммарно в день - не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии - не более 5 мин., суммарно в день - не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин., суммарно в день - не более 20 мин;

- планшет: 6-7 лет на занятии - не более 10 мин., суммарно в день - не более 10 мин.

4.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться Гимнастика

## **5. Организация двигательного режима.**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет - не менее 10 минут, старше 7 лет - не менее 15 минут.

5.2. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в Детском саду организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет - 2-2.5 часа.

5.3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

## **6. Соблюдение режима участниками образовательных отношений.**

6.1. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход детей в детский сад -необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности.

6.2. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике, утром до 8:00 и вечером после 17:00. В другое время воспитатель находится с детьми, и отвлекать его от образовательной деятельности категорически запрещается.

6.3. Родители (законные представители) должны забрать ребенка до 19.00 ч. В случае неожиданной задержки родитель (законный представитель) должен связаться с воспитателем группы.

6.4. Если родители (законные представители) привели ребенка в детский сад после начала какого-либо режимного момента, необходимо раздеть его и подождать вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

6.5. Родители (законные представители) должны лично передавать несовершеннолетних воспитанников воспитателю группы. Нельзя забирать детей из детского сада, не поставив в известность воспитателя группы, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет. лицам в нетрезвом состоянии, наркотическом опьянении.

6.6. Если родители (законные представители) ребенка не могут лично забрать ребенка из Детского сада, то требуется заранее оповестить об этом администрацию дошкольного образовательного учреждения и сообщить, кто будет забирать ребенка из числа тех лиц. на которых предоставлены личные заявления родителей (законных представителей).

6.7. В случае предстоящего длительного отсутствия ребенка в детском саду по каким-либо обстоятельствам, родителям (законным представителям) необходимо написать заявление на имя заведующего Детским садом с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

6.8. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в детский сад и его уход без сопровождения родителя (законного представителя).