

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ СЛУЖБА

Телефон доверия МЧС России (495) 449-99-99

Телефон доверия Уральского регионального центра МЧС России
(343) 371-99-99

Телефон доверия ГУ МЧС России по Свердловской области (343) 262-99-99

Телефон доверия Отдела надзорной деятельности г. Каменска-Уральского (3439) 34-05-35

Правила безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

Уважаемые горожане, помните: осенний лёд становится прочным только после того, как установятся морозные непрерывные дни. Все знакомы с основными правилами безопасного поведения на водоемах, но не все их соблюдают.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

безопасная толщина льда для совершения пешей переправы: 15 см и более;

безопасная толщина льда для проезда автомобилей: не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды минус 2°С смерть может наступить через 5-8 мин.

Правила поведения на льду. Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

2. При переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

4. Если после первого сильного удара твердым предметом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м.

7. Если есть в наличии рюкзак, лучше всего повесить его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под ногами проламывается.

8. На замерзший водоем особенно рыбакам необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

9. Нерешительность, растерянность, объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости. Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

В случаях, если вы провалились в полынью.

Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно.

Ваши действия: не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед, используйте острые предметы (нож), если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

В случаях, когда нужна помощь провалившемуся под лед: вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой (шарф, ремень).

Ползите, широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство.

Доставьте пострадавшего в теплое место.

Оказавшись в тепле, сразу же переоденьте его в сухую одежду, при необходимости растерев обмороженные места спиртом, и напоите теплым чаем, ни в коем случае не давайте алкоголь, это может привести к летальному исходу.

Если до ближайшего помещения слишком далеко, разводите костер прямо на месте, высушите одежду пострадавшего, дайте ему что-нибудь из своих вещей.

Если пострадавший сильно обморожен, растирайте его спиртом.

Если на ваших глазах провалился человек под лед: немедленно сообщите о происшествии по телефонам: «01» или с мобильных телефонов БЕСПЛАТНО – 901, 010 в зависимости от оператора связи, Би Лайн – 001 или 112

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН!

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Свердловской области»